



## **LOV FOR NMK Larvik**

Stiftet 15. desember 1931

Sist endret 5.mars 2025

Basert på LOVNORM FOR IDRETTSLAG med sidehenvisninger til lov for Norges idrettsforbund og paralympiske komite- endringer gjeldende fra 01.01.2024  
Vedtatt av Idrettsstyret 13.12.2023 med ikrafttredelse 01.01.2024.

### **§ 1 Formål**

Klubbens formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

### **§ 2 Organisasjon**

- (1) Klubben er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Klubben er medlem av Norges Motorsportforbund. For regler om klubbens plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder [NIFs lov § 10-1 \(4\)](#).»
- (3) Klubben er medlem av NIF og tilsluttet Vestfold og Telemark idrettskrets og Larvik idrettsråd.
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).
- (5) For regler om klubbens plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

### **§ 3 Medlemmer**

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder [NIFs lov §§ 10-4 og 10-6](#).
- (2) For klubbens plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister, jf. [NIFs lov § 10-5](#).

### **§ 4 Kjønnfordeling**

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#).

For idrettslag med omsetning og medlemstall under [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#) er det tilstrekkelig at begge kjønn er representert i styrer, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøter/ting i overordnet organisasjonsledd.

### **§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.**

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7](#).

### **§ 6 Inhabilitet**

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

### **§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

### **§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse**

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

### **§ 9 Regnskap og revisjon mv.**

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14](#).

For idrettslag med omsetning og medlemstall under [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), er det ikke krav om underslagsforsikring.

### **§ 10 Årsmøtet**

- (1) Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.

(2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).

(3) Årsmøtets oppgaver:

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle klubbens årsberetning
9. Behandle
  - a. klubbens regnskap
  - b. styrets økonomiske beretning
  - c. ev. beretning fra kontrollutvalget
  - d. ev. beretning fra engasjert revisor
10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste
11. Fastsette
  - a. medlemskontingent på minst kr 50
  - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
12. Vedta klubbens budsjett
13. Behandle klubbens organisasjonsplan
14. Dersom klubben har omsetning og medlemstall over [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), velge:
  - a. Styre med leder, nestleder, leder for hver av de 4 interessegruppene, 4 personlige varamedlemmer for disse og 1 varamedlem.
  - b. Kontrollutvalg med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem
  - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd klubben har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - d. Valgkomité med leder, og 2 medlemmer og 1 varamedlem
  - e. Eventuelt øvrige valg i henhold til klubbens organisasjonsplan

Dersom klubben har omsetning og medlemstall under [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), velge:

- a. Styre med leder, nestleder, leder for hver av de 4 interessegruppene, 4 personlige varamedlemmer for disse og 1 varamedlem.
  - b. Kontrollutvalg med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem
  - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd klubben har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - d. Eventuelt øvrige valg i henhold til klubbens organisasjonsplan
15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere klubbens regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).

For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

## **§ 11 Klubbens styre**

- (1) Klubben ledes og forpliktes av styret, som representerer klubben utad.
- (2) Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og [NIFs lov § 2-22](#).
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av klubbens virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
  - at klubbens formål ivaretas
  - forsvarlig organisering av klubbens virksomhet og økonomistyring
  - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, klubbens lov og årsmøtets vedtak
  - registrere opplysninger iht. § 3 (2)
  - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom klubben organiserer aktiviteter for mindreårige eller personer med utviklingshemming
  - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom klubben organiserer barneaktiviteter
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

## **§ 12 Grupper**

- (1) Klubbens årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes, eventuelt delegere dette til styret.
- (2) Dersom klubbens årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende for klubber med omsetning og medlemstall over [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#):

- a. Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
  - b. Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
  - c. Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet eller av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
  - d. Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyrer eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte klubben uten fullmakt fra styret eller årsmøtet, og innenfor de rammer som er fastsatt av styret eller årsmøtet.

### **§ 13 Lovendring**

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

### **§ 14 Oppløsning, utmelding mv.**

- (1) Klubben kan vedta oppløsning:
- a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
  - b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.
- En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at klubben skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før klubbens årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre klubber anses ikke som oppløsning av klubben. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder [NIFs lov § 10-2](#).